

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 г. Янаул
Валиев Б.Б.



План мероприятий («дорожная карта»)
по организации и обеспечению качественного питания
обучающихся в МБОУ СОШ №1 г. Янаул
в 2025-2026 учебном году

Цель: повысить уровень здоровья, информированности по медико-гигиеническим знаниям, сформировать мотивацию к здоровому образу жизни и ценностное отношение к здоровью, выработать умения и навыки здорового образа жизни и предупреждение заболеваний обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального района Янаульский район Республики Башкортостан.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	26.09.2025	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 4а класса
2	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
3	Благотворительная школьная ярмарка «Вкусы Башкортостана -2025»	сентябрь 2025 (очно)	Имаева Г.Ф. Шангараева Н.Р. Садидуллина Р.С.
4	Социологическое исследование по вопросам организации и качества питания в школах Республики Башкортостан (для родителей)	с 22.09.2025 по 30.09.2025 (дистанционно)	Нургалиева Д.Н. кл.руководители
5	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	24.10.2025	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 4б класс
6	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
7	Акция «#Вкусная работа – профессия повар!» в рамках Международного дня повара	20.10.2025 (очно)	Нургалиева Д.Н. Имаева Г.Ф. Шангараева Н.Р. кл.руководители
8	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	28.11.2025	Нургалиева Д.Н. родительский комитет 3а класс
9	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
10	Неделя здорового питания	ноябрь 2025	Нургалиева Д.Н.

		(очно/дистанционно)	Имаева Г.Ф. Шангараева Н.Р.
11	Республиканский конкурс видеороликов «Здоровое питание – залог успеха школьника»	ноябрь 2025 (дистанционно)	кл.руководители
12	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	26.12.2025	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 3б класса
13	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
14	Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» (муниципальный, региональный и федеральный этапы)	декабрь 2025 – апрель 2026 (на платформе www.prav-pit.ru (дистанционно)	
15	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	30.01.2026	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 5а класса
16	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
17	Флешмоб «Мое национальное блюдо» по приготовлению национальных блюд	25 января 2026 (очно/дистанционно)	Нургалиева Д.Н., Хафизова Г.Ф.
18	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	27.02.2026	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 5б класса
19	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
20	Республиканский конкурс рецептов здорового питания среди обучающихся старших классов «Твое здоровье – в твоей тарелке»	февраль 2026 (дистанционно)	кл.руководители 9-11 классы
21	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	27.03.2026	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 5п класса
22	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
23	Неделя здорового питания	с 16 марта 2026 по 20 марта 2026 (очно/дистанционно)	Нургалиева Д.Н. Имаева Г.Ф. Шангараева Н.Р.
24	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	24.04.2026	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 6а класса
25	Проведение мероприятий среди обучающихся и их	ежемесячно	кл.руководители

	родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»		
26	Флешмоб «Курс на здоровый образ жизни!», в рамках Всемирного дня здоровья	07.04.2026 (очно/дистанционно)	Садидуллина Р.С., Шангараева Н.Р.
27	Единый республиканский день открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительских комитетов	22.05.2026	Нургалиева Д.Н., родительский комитет 6б класса
28	Проведение мероприятий среди обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	кл.руководители
29	Республиканский этап Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая – 2025»	февраль-май 2026	
30	Социологическое исследование по вопросам организации и качества питания в школах Республики Башкортостан (для родителей)	с 11.05.2026 по 20.05.2026 (дистанционно)	Нургалиева Д.Н., кл.руководители